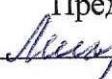


**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Архангельской области  
«Вельская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа – интернат».**

<b>Рассмотрено</b>	<b>Согласовано</b>	<b>Утверждаю</b>
На заседании МО учителей старших классов	Заместитель директора по УР	Директор
Председатель МО  Михайлова Е.Н.	 Васильевская С.Е.	 Виниченко С.А.
Протокол № <u>1</u> от « <u>29</u> » августа 2023г.	« <u>31</u> » августа 2023 г.	Приказ № <u>211</u> от <u>31</u> «августа 2023 г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по предмету «Физкультура» для обучающихся 11 класса  
на 2023–2024 учебный год.

Составлена учителем физической культуры Хромовым Сергеем Александровичем.  
(первая квалификационная категория)

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа по предмету «Физкультура» для обучающихся 11 класса с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ГБОУ АО «Вельская СКОШИ» разработана на основе:

- Федерального закона РФ «Об образовании РФ» №273 от 29.12.2012г.;
- Постановления главного государственного врача Российской Федерации от 24.03.2021 года №10 « О внесении изменений в санитарно - эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных учреждений и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодёжи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденного постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 30.06.2020 №16»;

Приказа Министерства образования и науки РФ от 19.12.2014 года № 1599 «Об утверждении ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

### **Локальных актов ГБОУ АО «Вельская СКОШИ»:**

- Положения «О разработке, утверждении рабочих программ» от 21.03.2023г.;
- Положения «О формах, периодичности и порядке текущего контроля, успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» от 29.08.2018г.;
- Устава ГБОУ АО «Вельская СКОШИ».

Учебный предмет «Физкультура» входит в образовательную область «Физическая культура» и является обязательной частью учебного плана. Рабочая программа по предмету «Физкультура» в 11 классе в соответствии с учебным планом рассчитана на 102 часов в год, т.е. 3 часа в неделю (34 учебных недели). Срок реализации настоящей программы рассчитан на 1 учебный год. Занятия по данной рабочей программе проводятся в форме урока. На каждый изучаемый раздел отведено определённое количество часов, указанное в тематическом плане.

Целью программы является содействие всестороннему развитию и оздоровлению личности, повышение двигательной активности и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни.

### **Основные задачи:**

- овладение основами доступных видов спорта (лёгкой атлетикой, гимнастикой, лыжной подготовкой, спортивными играми);
- обучение знаниям правил профилактики травматизма, подготовки меси проведения занятий;
- формирование понимания связи физической культуры с трудовой и военной деятельностью;
- совершенствование основных и прикладных двигательных навыков;
- воспитывать привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, выбранными видами спорта для организации индивидуального отдыха, укрепления здоровья, повышения уровня физических качеств;
- формирование знаний об основных направлениях и формах организации физической культуры и спорта в современном обществе (Олимпийское, Паралимпийское движение, Специальные олимпийские игры.;
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- формирование положительного отношения к сдаче норм ГТО;
- воспитание нравственных качеств и свойств личности, содействие военно – патриотической подготовке.

### **Общая характеристика учебного материала.**

Рабочая программа составлена с учётом особенностей обучающихся, учитывает особенности их познавательной деятельности, способствует умственному развитию, определяет оптимальный объём знаний и умений по физической культуре. При прохождении каждого раздела программы необходимо предусмотреть задания, требующие применения сформированных навыков и умений в более сложных ситуациях: соревнования, смена мест занятий, увеличение или уменьшение комплексов упражнений и сдача норм ГТО и т.д. В зависимости от условий работы можно подбирать упражнения, игры, которые помогли бы конкретному ребенку быстрее овладеть основными видами движений.

**Календарно – тематическое планирование. 11 класс**

№ п\п	Дата		Тема урока	Количество часов	Элементы содержания урока.
	По плану	факт			
<b>Лёгкая атлетика – 15 часов</b>					
1.			Вводное занятие.	1	Правила поведения и меры безопасности на занятиях лёгкой атлетики. Ходьба, бег до 11 мин. СБУ. ОРУ. Тест (задержка дыхания, приседание за 1 мин.).
2.			Ходьба в чередовании с бегом.	1	Ходьба с переходом на бег и обратно до 3 мин. Бег 11 мин. СБУ. ОРУ. Тест (динамометрия, спирометрия).
3.			Ходьба в чередовании с бегом.	1	Ходьба с переходом на бег и обратно до 3 мин. Бег до 11 мин. СБУ. ОРУ. Тест (подтягивание и отжимание).
4.			Спортивная ходьба.	1	Спортивная ходьба (ознакомление). Равномерный бег до 11 мин. СБУ. ОРУ. Бег на скорость 30м.
5.			Бег.	1	Равномерный бег до 11 мин. СБУ. ОРУ. Бег на скорость 60м. Игра «Кто быстрее».
6.			Бег.	1	Бег в среднем темпе до 11 мин. СБУ. ОРУ. Бег на скорость 100м.
7.			Кроссовая подготовка	1	Ходьба. СБУ. ОРУ. Кросс 500м. Тест. Игра.
8.			Кроссовая подготовка	1	Бег в медленном темпе до 1500м. СБУ. ОРУ. Игра.
9.			Кроссовая подготовка	1	Бег в медленном темпе до 1500м. СБУ. ОРУ. Игра.
10.			Челночный бег.	1	Бег в среднем темпе до 11 мин. СБУ. ОРУ. Челночный бег 3 x 10м. Игра.
11.			Челночный бег.	1	Бег в среднем темпе до 11 мин. СБУ. ОРУ. Челночный бег 3 x 10м. Тест. Игра.
12.			Прыжки в длину.	1	Ходьба. Бег 11 мин. Беговые упражнения. ОРУ. Прыжок в длину с разбега.
13.			Прыжки в длину.	1	Ходьба. Бег 11 мин. Беговые упражнения. ОРУ. Прыжок в длину с места (тест).
14.			Прыжки в высоту.	1	Ходьба. Бег 11 мин. СБУ. Прыжки на скакалке. ОРУ со скакалкой. Прыжки в высоту с разбега способом «перешагивание».
15.			Прыжки в высоту.	1	Ходьба. Бег 11 мин. СБУ. Прыжки на скакалке. ОРУ со скакалкой. Прыжки в высоту с разбега способом «перешагивание» на результат.
<b>Спортивные и подвижные игры – 18 часов.</b>					
16.			Бочче.	1	Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с шарами. Правила поведения и МБ на занятиях спортивными и подвижными играми. Совершенствование навыков игры. Одиночный разряд
17.			Бочче.	1	Ходьба, бег 11 мин, ОРУ с шарами. Совершенствование навыков игры. Одиночный разряд
18.			Бочче.	1	Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с шарами. Совершенствование навыков игры. Парный разряд
19.			Бочче.	1	Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с шарами. Совершенствование навыков игры. Парный разряд
20.			Бочче.	1	Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с шарами. Совершенствование навыков игры. Командная игра.
21.			Бочче.	1	Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с шарами. Совершенствование навыков игры. Командная игра.
22.			Бочче.	1	Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с шарами. Учебные игры по времени.

В 11 классе на уроках физической культуры следует систематически воздействовать на совершенствование таких двигательных качеств, как сила, быстрота, ловкость, выносливость, гибкость, вестибулярная устойчивость (ориентировка в пространстве и во времени при различной интенсивности движений).

Объем каждого раздела программы рассчитан таким образом, чтобы за определенное количество часов обучающиеся смогли овладеть основой двигательных умений и навыков и включились в произвольную деятельность. При распределении учебного материала следует учитывать особенности региона. Значительную часть времени в регионе лежит снег, поэтому занятия зимними видами спорта (лыжи) будут приоритетными. В 10 классе уроки физической культуры на свежем воздухе проводить при температуре не ниже - 15\*. В случае отмены занятий и специфики образовательного учреждения (круглосуточное пребывание детей – сирот) разрешается обучение настольному теннису, бочче и дартсу. Туристическую подготовку осуществлять в период летнего отдыха обучающихся.

В программу включены следующие разделы: гимнастика (акробатика), легкая атлетика, лыжная подготовка, подвижные и спортивные игры, среди которых игра «БОЧЧЕ». Занятия с обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, проводятся по специальной программе. Если обучающиеся и изъявляют желание и по заключению врача могут заниматься с классом, им разрешается участие в занятиях под особым контролем учителя, с определенными ограничениями.

Проводить контроль за уровнем физического развития и двигательной активности обучающихся. По мере прохождения учебного материала проводятся проверочные (контрольные испытания) по видам упражнений. Тестирование проводится в сентябре (задержка дыхания, приседания за 1мин., бег 30м, 60м, 100м, 500м, прыжок в длину с места, подтягивание (сгибание-разгибание рук в упоре лёжа) и маэ - метание малого мяча. Полученные данные обрабатываются, сопоставляются с показателями физического развития (рост, вес, объем груди, спирометрия, динамометрия), записываются в журнал учета двигательной активности и физического развития. На основе этих данных совместно с врачом школы-интерната определяются физкультурные группы. Тестирование по волейболу (количество подач) и баскетболу (броски мяча в корзину после ведения и штрафной бросок – количество попаданий) проводить после изучения учебного материала.

#### **Гимнастика.**

**ЗНАТЬ:** строевые команды ведение подсчёта при выполнении ОРУ.

**УМЕТЬ:** выполнять усвоенные элементы акробатики, висы, упоры.

#### **Легкая атлетика.**

**ЗНАТЬ:** как самостоятельно провести легкоатлетическую разминку перед соревнованиями.

**УМЕТЬ:** пройти в быстром темпе 5км по ровной площадке или по пересеченной местности; пробежать в медленном темпе 16-18 мин; бегать на короткие дистанции 100м и 200м; на среднюю дистанцию 800м; прыгать в длину способом «согнув ноги» на результат; прыгать в высоту с полного разбега способом «перешагивание»; метать малый мяч и гранату с полного разбега на дальность и в обозначенное место; толкать ядро со скачка.

#### **Лыжная подготовка.**

**ЗНАТЬ:** виды лыжного спорта; технику лыжных ходов, температурную норму занятий.

**УМЕТЬ:** выполнять поворот на параллельных лыжах; пройти в быстром темпе 400-500м (девушки), 600-700м (юноши); преодолевать на лыжах до 4км (девушки), до 5км (юноши).

#### **Спортивные и подвижные игры.**

**ЗНАТЬ:** влияние занятий волейболом, баскетболом и футболом на трудовую подготовку; что значит «тактика игры», роль судьи.

**УМЕТЬ:** выполнять основные технические действия и приёмы игры в футбол, баскетбол, волейбол и бочче (под руководством учителя физкультуры) в условиях учебной, игровой и соревновательной деятельности.

23.			Бочче.	1	Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с шарами. Учебные игры по времени.
24.			Бочче.	1	Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с шарами. Учебные игры по времени.
25.			Бочче.	1	Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с шарами. Учебные игры.
26.			Бочче.	1	Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с шарами. Учебные игры.
27.			Бочче.	1	Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с шарами. Учебные игры.
28.			Пионербол.	1	Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Передача, приём и подача мяча.
29.			Пионербол.	1	Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Учебная игра.
30.			Пионербол.	1	Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Учебная игра.
31.			Волейбол. Тактика игры.	1	Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Тактика игры в волейбол. Приёмы мяча различными способами.
32.			Волейбол. Учебная игра	1	Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Приём и подача мяча. Учебная игра.
33.			Волейбол. Учебная игра	1	Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Приём и подача мяча. Тест. Учебная игра.

**Гимнастика – 12 часов.**

34.			Вводное занятие. Длинный кувырок.	1	Правила поведения и меры безопасности на занятиях гимнастикой. Ходьба, бег, ОРУ на осанку и гибкость. Длинный кувырок. Понятие спортивной этики.
35.			Акробатика. Комбинации.	1	Ходьба в бег, СБУ. ОРУ – комплекс, упражнения на осанку – «позы». Комбинации элементов акробатики.
36.			Акробатика. Комбинации.	1	Ходьба, бег, СБУ. ОРУ – комплекс, упражнения на осанку – «позы». Комбинации элементов акробатики. Тест (поднимание туловища из положения лёжа за 30 сек).
37.			Акробатика. Комбинации.	1	Ходьба в бег, СБУ. ОРУ – комплекс, упражнения на осанку – «позы». Комбинации элементов акробатики.
38.			Акробатика. Комбинации.	1	Ходьба в бег, СБУ. ОРУ – комплекс, упражнения на осанку – «позы». Комбинации элементов акробатики.
39.			Висы и упоры.	1	Ходьба по диагонали, повороты, бег, СБУ. ОРУ – комплекс, упражнения на осанку – «позы». Вис с различным положением ног.
40.			Висы и упоры.	1	Ходьба по диагонали, повороты, бег, СБУ. ОРУ – комплекс, упражнения на осанку – «позы». Вис на согнутых руках на время (тест). Вис с различным положением ног.
41.			Лазание по канату.	1	Ходьба, бег, СБУ. ОРУ – комплекс, упражнения на осанку – «позы». Лазание по канату на скорость. Подтягивание и лазание в висе по канату на руках.
42.			Равновесие.	1	Ходьба, бег, СБУ. ОРУ - комплекс, упражнения на осанку – «позы». Стойка на рейке гимнастической скамейке на одной ноге, другая в сторону, вперёд, назад. Тест (подтягивание в висе - мальчики, сгибание – разгибание рук в упоре лежа на гимнастической скамейке - девочки).
43.			Опорный прыжок.	1	Ходьба, бег, СБУ. ОРУ – комплекс, упражнения на осанку – «позы». Совершенствование техники опорного прыжка через гимнастического козла.
44.			Опорный прыжок.	1	Ходьба, бег, СБУ. ОРУ – комплекс, упражнения на осанку – «позы». Совершенствование техники опорного прыжка через гимнастического козла.
45.			Опорный прыжок.	1	Ходьба, бег, СБУ. ОРУ – комплекс, упражнения на осанку – «позы». Совершенствование техники опорного прыжка через гимнастического козла.

**Лыжная подготовка – 24 часа.**

46.			Вводное занятие.	1	Правила поведения и МБ на занятиях лыжной подготовки. Передвижение на лыжах до 3км в среднем темпе. Попеременный двухшажный ход. Виды лыжного спорта.
47.			Попеременный двухшажный ход	1	Передвижение на лыжах до 3км в среднем темпе. Попеременный двухшажный ход. Повороты махом назад к наружу.
48.			Спуск с горок.	1	Передвижение на лыжах до 4км в среднем темпе. Совершенствование техники лыжных ходов. Спуск горки в различных стойках.
49.			Спуск с горок	1	Передвижение на лыжах до 4км в среднем темпе. Совершенствование техники лыжных ходов. Спуск горки в различных стойках.
50.			Подъёмы.	1	Передвижение на лыжах до 4км. Совершенствование техники подъёмов. Спуск горки в различных стойках.
51.			Подъёмы.	1	Спуск горки в различных стойках. Передвижение на лыжах до 4км. Совершенствование техники подъёмов.
52.			Передвижение на лыжах на скорость.	1	Передвижение на лыжах до 4км, на скорость на отрезках до 500м. Игра «Быстрый лыжник».
53.			Передвижение на лыжах на скорость.	1	Передвижение на лыжах до 4км, на скорость на отрезках до 500м. Игра «Быстрый лыжник».
54.			Передвижение на лыжах на скорость.	1	Передвижение на лыжах до 4км, на скорость на отрезках до 500м. Игра «Быстрый лыжник».
55.			Передвижение на лыжах на скорость.	1	Передвижение на лыжах до 4км, на скорость на отрезках до 600м. Игра «Быстрый лыжник».
56.			Передвижение на лыжах на скорость.	1	Передвижение на лыжах до 4км, на скорость на отрезках до 600м. Игра «Быстрый лыжник».
57.			Передвижение на лыжах на скорость.	1	Передвижение на лыжах до 4км, на скорость на отрезках до 600м. Игра «Быстрый лыжник».
58.			Совершенствование техники лыжных ходов.	1	Передвижение на лыжах до 5км без учёта времени. Совершенствование техники лыжных ходов. Ход передвижения - свободный.
59.			Совершенствование техники лыжных ходов	1	Передвижение на лыжах до 5км без учёта времени. Совершенствование техники лыжных ходов. Ход передвижения - свободный.
60.			Совершенствование техники лыжных ходов	1	Передвижение на лыжах до 5км без учёта времени. Совершенствование техники лыжных ходов. Ход передвижения - свободный.
61.			Совершенствование техники лыжных ходов	1	Передвижение на лыжах до 5км без учёта времени. Совершенствование техники лыжных ходов. Ход передвижения - свободный.
62.			Совершенствование техники лыжных ходов	1	Передвижение на лыжах до 5км без учёта времени. Совершенствование техники лыжных ходов. Ход передвижения - свободный.
63.			Совершенствование техники лыжных ходов	1	Передвижение на лыжах до 5км без учёта времени. Совершенствование техники лыжных ходов. Ход передвижения - свободный.
64.			Совершенствование техники лыжных ходов	1	Передвижение на лыжах до 5км без учёта времени. Совершенствование техники лыжных ходов. Ход передвижения - свободный.
65.			Совершенствование техники лыжных ходов	1	Передвижение на лыжах до 5км без учёта времени. Совершенствование техники лыжных ходов. Ход передвижения - свободный.
66.			Совершенствование техники лыжных ходов	1	Передвижение на лыжах до 5км без учёта времени. Совершенствование техники лыжных ходов. Ход передвижения - свободный.
67.			Передвижение на лыжах.	1	Передвижение на лыжах: 2км - девочки, 3км – мальчики на результат. Ход - свободный.

68.			Лыжная эстафета.	1	Передвижение на лыжах до 5км (ход – свободный). Лыжная эстафета.
69.			Лыжная эстафета.	1	Передвижение на лыжах до 5км (ход – свободный). Лыжная эстафета.
<b>Подвижные и спортивные игры – 24 часа.</b>					
70.			Баскетбол. Защита.	1	Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Понятие зоной и персональной защиты. Эстафеты с мячом.
71.			Баскетбол. Ловля мяча.	1	Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Ловля высоко летящего мяча в прыжке. Игра «Поймай мяч».
72.			Баскетбол. Ловля мяча.	1	Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Ловля высоко летящего мяча в прыжке. Игра «Поймай мяч».
73.			Баскетбол. Ведение мяча.	1	Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Ведение мяча с обводкой препятствий. Эстафеты с элементами баскетбола.
74.			Баскетбол. Ведение мяча	1	Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Ведение мяча с обводкой препятствий. Эстафеты с элементами баскетбола.
75.			Баскетбол. Броски мяча	1	Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Броски мяча в корзину двумя руками от головы или одной рукой сверху в прыжке
76.			Баскетбол. Броски мяча.	1	Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Броски мяча в корзину двумя руками от головы или одной рукой сверху в прыжке
77.			Баскетбол. Учебная игра.	1	Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Учебная игра.
78.			Баскетбол. Учебная игра.	1	Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Учебная игра.
79.			Баскетбол. Учебная игра.	1	Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Учебная игра. Судейство
80.			Баскетбол. Учебная игра.	1	Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Учебная игра. Судейство.
81.			Баскетбол. Учебная игра	1	Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Учебная игра
82.			Футбол.		Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Жонглирование мячом ногам.
83.			Футбол.		Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Жонглирование мячом ногам.
84.			Футбол.		Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Жонглирование мячом головой.
85.			Футбол.		Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Жонглирование мячом головой.
86.			Футбол.		Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Ведение. Остановка. Пас. Удар по воротам.
87.			Футбол.		Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Ведение. Остановка. Пас. Удар по воротам.
88.			Футбол.		Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Ведение. Остановка. Пас. Удар по воротам.
89.			Футбол.		Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Учебная игра. Судейство
90.			Футбол.		Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Учебная игра. Судейство
91.			Футбол.		Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Учебная игра
92.			Футбол.		Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Учебная игра
93.			Футбол.		Ходьба, бег 11 мин, СБУ. ОРУ с мячом. Учебная игра
<b>Лёгкая атлетика – 9 часов.</b>					
94.			Толкание ядра.	1	Ходьба, бег 11 мин, ОРУ, беговые упражнения. Толкание ядра.
95.			Метание малого мяча на результат.	1	Ходьба, бег 11 мин, ОРУ. СБУ. Метание малого мяча на результат (тест). Игра.
96.			Метание гранаты.	1	Ходьба, бег 11 мин, ОРУ. Беговые упражнения. Метание гранаты на дальность.
97.			Челночный бег.	1	Ходьба. Бег 11 мин, СБУ. ОРУ. Челночный бег 3 x 10м (тест). Игра.

98.			Бег на выносливость	1	Ходьба, равномерный бег до 3км. СБУ. ОРУ. Спортивная игра.
99.			Бег на выносливость	1	Ходьба, равномерный бег до 3км. СБУ. ОРУ. Спортивная игра.
100			Бег на выносливость	1	Ходьба, равномерный бег до 3км. СБУ. ОРУ. Спортивная игра.
101.			Бег на выносливость	1	Ходьба, равномерный бег до 3км. СБУ. ОРУ. Спортивная игра.
102.			Бег на выносливость	1	Ходьба. Беговые упражнения, ОРУ. Бег 1000м (тест). Игра.

### **Список литературы.**

1. Программа специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений 8 вида. 5 – 9 классы.  
Авторы В.В.Воронкова, В.М.Мозговой и другие.  
Москва, «Просвещение». 2020 год.
2. Справочник учителя физической культуры. Авторы. П.А.Киселёв, С.Б.Киселёва.  
Волгоград, «Учитель». 2007 год.
3. Подвижные игры для детей с нарушениями в развитии. Под ред. Л.В.Шапковой.  
Санкт – Петербург, «Детство – пресс», 2002 год.
4. Методика адаптивного физического воспитания детей с нарушениями интеллектуального развития (легкая атлетика).  
Федеральное агентство по образованию Министерства образования и науки Российской Федерации, подпрограмма «Дети – инвалиды»  
Федеральной целевой программы «Дети России». Москва, 2004 год.
6. Адаптивная физическая культура в школе. Начальная школа. Автор – составитель О.Э.Аксёнова. Под общей редакцией С.П.Евсеева.  
Санкт – Петербург, СПбГАФК имени П.Ф.Лесгафта, 2003 год.
7. Оздоровление и коррекция психофизического развития детей снарушениям интеллекта средствами адаптивной физической культуры.  
Авторы. С.И.Веневцев, А.А. Дмитриев.  
Москва, «Советский спорт», 2004 год.
8. ФЗ «Об образовании РФ» № - 273-ФЗ от 29.12.2012г.
9. Адаптивная основная общеобразовательная программа по физической культуре.
10. Методические рекомендации по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского ФСК ГТО для инвалидов и лиц  
с ограниченными возможностями здоровья.